

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 9»
Россия 662150, Красноярский край, г.Ачинск, Юго-Восточный район, зд.25А
тел. 8 (39151) 2 – 72 – 77

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 9»
_____ М. В. Долгова
Пр. № _____ от _____ 2023 г.

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Ответственный за кабинет: Окунева Ольга Алексеевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9"**, Долгова Марина Владимировна,
Заведующий

05.09.23 03:51 (MSK)

Сертификат F8BBD866086AB920973F78855AE32AD7

Общие сведения:

Спортивный зал располагается в здании МБДОУ «Детский сад № 9» на втором этаже.

Площадь спортивного зала 92, 2 кв. м.

Освещенность (тип, источники): естественное и искусственное освещение (2 окна, 12 ламп).

Режим работы спортивного зала:

7.30-7.45 Проветривание (кварцевание) спортивного зала.

7.50-8.30 Проведение утренних гимнастик по расписанию.

8.35-8.55 Проветривание и влажная уборка спортивного зала.

9.00-11.30 Образовательная деятельность по расписанию.

11.30-12.30 Проветривание и уборка спортивного зала.

12.30-13.00 Обеденный перерыв.

13.00-15.00 Методическая и консультативная работа.

15.00-15.25 Проведение оздоровительной гимнастики после дневного сна с целью повышения двигательной активности.

15.30-17.00 Индивидуальная работа с детьми, проведение спортивных праздников и развлечений, кружковая работа.

17.00-18.00 Проветривание и влажная уборка спортивного зала.

Документация инструктора по физической культуре:

1. Паспорт кабинета.
2. Должностная инструкция инструктора по физической культуре.
3. Инструкция по охране труда инструктора по физической культуре.
4. Годовой план работы.
5. Рабочая программа.
6. Диагностика, мониторинг физического развития воспитанников.
7. Аналитический отчет о работе инструктора по физической культуре за учебный год.

Цель и задачи спортивного зала:

Целью функционирования спортивного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи:

Оздоровительные: направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма, приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные: направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

Воспитательные: направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к своему здоровью.

Направления работы инструктора по физической культуре:

- Организация непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками.
- Организационно-методическое направление.
- Работа с родителями.
- Повышение профессионального уровня.

План развития спортивного зала на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Результат
1	Пополнение кабинета нетрадиционным оборудованием для развития физических качеств	В течение учебного года	
2	Изготовление нетрадиционного оборудования для коррегирующей гимнастики	В течение учебного года	

Программно-методическое обеспечение:

1. А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина Игры с правилами в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970 г.
2. А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984 г.
3. В.И. Ковалько Азбука физкультминутки для дошкольников, Москва, ВАКО, 2005 г.
4. В.С. Лосева Плоскостопие у детей 6-7 лет – профилактика и лечение, Москва, СФЕРА, 2004 г.
5. В.Т. Чичикин Физкульт –Ура! –программа физкультурных занятий комплексного вида для детей дошкольного возраста (5-6лет), Нижний Новгород, 2009 г.
6. В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б.Зацепина Спортивные праздники и развлечения для дошкольников, Москва, АРКТИ, 2000 г.
7. Д.В. Хухлаева Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988 г.
8. Е.А. Покровский Русские детские подвижные игры, Москва, СФЕРА, 2009 г.
9. Е.А.Сочеванова Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009 г.
10. Е.Н. Вареник Физкультурно - оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008 г.
11. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, н.н. Сергиенко занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008 г.
12. Ж.Е.Фирилёва, Е.Г. Сайкина СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей – методическое пособие, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2000 г.
13. З.Ф.Аксёнова Спортивные праздники в детском саду, Москва, АРКТИ, 2003 г.
14. Л.И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет) – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2004 г.
15. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003 г.
16. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003 г.
17. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009 г.
18. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009 г.
19. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009 г.

20. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду.Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009 г.
21. Л.Н. Сивачева Физкультура-это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием, С - Петербург, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001 г.
22. Л.Ю. Кострыкина, О.Г. Рыкова, Т.Г. Корнилова Малыши, физкульт - привет! Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста, Москва, 2006 г.
23. М.А. Давыдова Спортивные мероприятия для дошкольников, Москва, ВАКО, 2007 г.
24. М.Д. Маханева Воспитание здорового ребенка – методическое пособие, Москва, 2002 г.
25. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет, Москва, СФЕРА, 2004 г.
26. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет, Москва, СФЕРА, 2004 г.
27. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет, Москва, СФЕРА, 2004 г.
28. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет, Москва, СФЕРА, 2004 г.
29. Н.А. Тимошкина Методика использования русских народных игр в ДОУ, Москва, 2008 г.
30. Н.В. Шебеко Вариативные физкультурные занятия в детском саду, Москва, 2003 г.
31. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011 г.
32. Н.Ч. Железняк Занятия на тренажерах в детском саду, Москва, 2009г.
33. Н.Ч. Железняк, Е.Ф. Желобкович Сто комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования, Москва, 2009 г .
34. Научно – практические журналы Инструктор по физкультуре 2009 г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г,2015 г.
35. О.Е. Громова Спортивные игры для детей, Москва, СФЕРА, 2009 г
36. О.Н. Моргунова Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ, Воронеж, 2005 г.
37. Р.И. Амарян, В.А.Муравьев Нормативно-правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2004 г.
38. С.А. Митяева Подвижные игры дома и на улице, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2007 г.
39. С.Б. Шарманова, А.И. Федорова, Е.А. Черепов Круговая тренировка в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста, Москва, 2004 г.

40. С.О. Филиппова Мир движений мальчиков и девочек – методическое пособие, СПб, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001 г.

41. С.С. Прищепа Организация физкультурных занятий родителей с детьми в детском саду, Москва, АРКТИ, 2011 г.

42. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения, Волгоград «Учитель», 2009 г.

43. Т.Е. Харченко, Утренняя гимнастика в детском саду, Москва, МОЗАИКАСИНТЕЗ, 2008 г.

44. Т.И. Осокина Физическая культура в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г

45. Э.Й. Адашквичене Спортивные игры и упражнения в детском саду – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992 г.

Материально-техническое обеспечение:

Музыкальный центр – 1 шт.

Бадминтон - 6 наборов

Батут детский - 2 шт.

Балансировочная подушка – 4 шт.

Балансировочные кочки 6

Беговая дорожка (дет. тренажёр) - 1

«Бегущий по волнам» (дет. тренажер) - 1 шт.

Бревно напольное (мягкое) – шт.

Велотренажёр детский – 1 шт.

Доска гладкая с зацепами - 2 шт.

Доска с ребристой поверхностью - 2 шт.

Дорожка балансир – 2 шт.

Дуга большая – 3 шт.

Дуга малая – 2 шт.

Канат круглый – 3 шт.

Канат гладкий (плоский) – 1 шт.

Канат с узлами (навесная сеть) - 1 шт.

Коврики для ОРУ - 20 шт.

Кегли (набор) Большие и малые - 3 шт.

Кольцеброс (набор) Большой и малый - 3 шт.

Лестница деревянная для пролезания – 10 шт.

Лыжный детский комплект - 15 шт.

Массажные дорожки (разноцветные) - 30 шт.

Массажеры - «Ёжики» - 20 шт.

Мат большой – 15 шт.

Мат малый – 15 шт.

Мешочки с грузом (для метания) - 25 шт.

«Мини-Степ» (дет. тренажёр) – 1 шт.

Мишень навесная (кож.зам.) - 2 шт.
Мячи большие - 20 шт.
Мячи средние – 18 шт.
Мячи малые – 15 шт.
Мячи набивные 0,5кг, 1кг. – 2 шт.
Обруч малый – 15 шт.
Обруч большой – 15 шт.
Палка гимнастическая короткая (пластмассовая) – 15 ш.
Палка гимнастическая длинная – 15 шт.
Полусферы – 5 шт.
Секундомер – 2 шт.
Скакалка короткая – 20 шт.
Скакалка длинная - шт.
Скамейка – 4 шт. 51
Стенка гимнастическая деревянная - 10 пролетов.
Стойки переносные для прыжков - 2 комплекта.
Сухой бассейн – 1 шт.
Тоннель с каркасом – 2 шт.
Уголок передвижной с набором мелких пособий - 1 комплект.
Фитбол (мяч с ручкой) – 15 шт.
Фишки, конусы для разметки игрового поля, площадки – 10 шт.
Ходунки с ручкой (цветные) - 3 пары.
Шнур плетёный короткий - 20 шт.
Шнур плетёный длинный -2 шт.
Щит навесной баскетбольный с корзиной стандарт - 2 шт.
Эспандер детский – 10 шт.
Эспандер тренажёр – 1 шт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9"**, Долгова Марина Владимировна,
Заведующий

05.09.23 03:51 (MSK)

Сертификат F8BBD866086AB920973F78855AE32AD7