

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Д/с № 9»

 М.В. Долгова

«02»  2023 г.



Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 9»

**Режим дня в 1-й младшей группе
в холодный период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.15-19.00

**Режим дня в 1-й младшей группе
в теплый период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей на прогулке, второй завтрак, возвращение с прогулки, водные процедуры	8.25 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.15-19.00

**Режим дня во 2-й младшей группе
в холодный период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.15-19.00

**Режим дня во 2-й младшей группе
в теплый период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей на прогулке, второй завтрак, возвращение с прогулки, водные процедуры	8.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.15-19.00

**Режим дня в средней группе
в холодный период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00

**Режим дня в средней группе
в теплый период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей на прогулке, второй завтрак, возвращение с прогулки, водные процедуры	8.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00

**Режим дня в старшей группе
в холодный период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20-15.35
Игры, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.15-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00

**Режим дня в старшей группе
в теплый период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей на прогулке, второй завтрак, возвращение с прогулки, водные процедуры	8.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-17.15
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.15-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе
в холодный период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20-15.35
Игры, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.20-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе
в теплый период**

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, взаимодействие воспитателя с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей на прогулке, второй завтрак, возвращение с прогулки, водные процедуры	8.50-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей	15.35-17.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.20-17.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход детей домой, взаимодействие воспитателя с семьей	17.40-19.00