

Агрессивный ребенок

Ещё вчера ваш ребенок был таким милым, нежным и застенчивым. Обнимал вас за шею. Доверчиво улыбался каждому прохожему. А сегодня он подошел к ребенку на площадке и, размахнувшись, стукнул его палкой по голове. В тот же день вы очень педагогично проводите воспитательную беседу. У ребенка при этом такое грустное лицо, что вы про себя думаете – не переборщить бы. В конце концов, он же случайно... А затем наступает полоса кошмаров. Он щиплет, кусает и бьет уже не только детей, но и вас, бабушку, кошку, игрушки. Он выслушивает ваши нравоучения и с честными глазами продолжает пакостить. Что это? Ваша вина или врожденный недостаток?

Попробуем разобраться в явлении детской агрессивности, призвав на помощь психологов, психотерапевтов, авторов известных книг по детской психологии.

Прежде всего, отделим тот род агрессивности, которая является нормой для некоторых. Бывают дети, которые с самого раннего возраста очень активны, настойчивы в достижении цели и, естественно, бурно протестуют, если им препятствуют. О таких могут сказать: «Как танк!», потому что при отстаивании своих интересов ребенок готов к драке, бесстрашен и решителен. Профессор Гарбузов, детский психотерапевт, считает, что такие люди, как правило, многого достигают. Они не останавливаются перед трудностями, не сникают от неудач. И этих детей перевоспитывать не нужно. Им лишь постоянно надо прививать чувство меры во всем, привычку учитывать интересы других людей, доброту, чтобы их активность не приносила другим боли и ущерба.

Родителям такого малыша нужно постоянно занимать его чем-то, чтобы не оставалось времени выплескивать свою энергию на других. Конечно, это трудно, но игра стоит свеч, т.к. люди, с раннего детства ощутившие внутреннюю независимость, во взрослом состоянии решительны, умеют работать, легче других находят место в жизни и добиваются успехов.

Беспокоиться можно начинать в том случае, когда агрессивность становится злой, преднамеренной. Профессор Гарбузов предполагает несколько вариантов возникновения такого поведения.

Первое. Ребенок мог получить микротравму головного мозга при родах. Невропатологи называют последствия такой травмы минимальной мозговой дисфункцией (ММД). Такой ребенок очень вспыльчив, может ударить того, кто сильнее, не думая о последствиях. Его вы всегда найдете в самом центре конфликта, он кричит, дерется, часто вредя самому себе. Но – если он бьет, то без жестокости, без стремления попасть в самое больное место. Рассердился – ударил, бросил что-то. И тут же остыл.

Если ваш ребенок попадает под это описание, лучше всего сходить с ним к невропатологу. Однако кое-что вы можете сделать и сами. Во-первых, подождать. Со временем ребенок умнеет, начинает понимать, как контролировать свой гнев. И лучшие учителя в этом случае – дети. Они таким вспыльчивым товарищам успешно дают отпор, перестают с ними играть и в конце концов «перевоспитывают». Да и родители могут говорить о том, что «ты злился – и дети не захотели с тобой играть, а

воспитательница рассердилась. Разве это тебе нравится?» Можно иногда и наказывать за такие вспышки гнева – лишить чего-то приятного и интересного.

Второе. Если ребенок не просто дерется, а прямо-таки избивает другого без причины, да так, что приходится буквально оттащить, а он вырывается из рук; если долго не отходит от гнева, мучает животных – вполне вероятно, что у него есть патология, которую врачи иногда называют «пароксизмальностью», «судорожной готовностью головного мозга».

Выявить такие нарушения можно при электроэнцефалографическом исследовании. Однако если ребенок говорит, ходит во сне; если просыпается ночью в ужасе, кого-то отталкивает от себя, не узнает родных, а утром ничего этого не помнит – это тоже косвенные признаки подобной патологии. Тогда необходимо идти к детскому психиатру, который назначит мягкие противосудорожные средства. И, конечно, все время говорить – о добре, о жалости и еще о том, что жестокость всегда наказывается жестоко.

Если агрессивность совсем уж неприятная, разрушительная, то, возможно, мы имеем дело с **третьей** причиной. Это врожденная патология характера – психопатия. В этом случае ребенок мстителен. Когда его обижают, он будто бы не реагирует, только посмотрит. А через несколько дней вдруг подойдет сзади и ударит или укусит. Причем такие дети стремятся сделать как можно больнее – попасть в глаз, по голени, в пах. Они бывают хитрыми и изворотливыми, подождут, когда взрослый отвернется, – и тогда ударят.

Если, как это ни грустно, вы наблюдаете такие признаки у ребенка, то без детского психиатра вам не обойтись.

Однако далеко навсегда агрессивность дана ребенку с рождения. Очень он приобретает это свойство характера не где-нибудь, а в семье. И если вы беспокоитесь о том, не укрепится ли жестокое, злое отношение к окружающим у вашего ребенка, обратитесь прежде всего к себе, к отношениям с ними другим взрослым.

Детский психолог Ирина Виноградова считает, что поводов для возникновения агрессивности может быть несколько, но большинство из них рождены в семье.

Причинами агрессивности у ребенка могут быть и отношения между супругами. Например, когда малыш оказывается в роли «козла отпущения». Что это значит?

Если отношения мужа и жены плохие, они первое время неизбежно скандалят и ссорятся. Но вполне возможно, что в один прекрасный момент их посетит открытие – на разборки тратится слишком много энергии и нервов. Да и неизбежно, кто окажется в проигрыше. Словом, слишком рискованно. И тут под рукой оказывается беззащитное существо, которое не может ответить и, значит, совершенно не опасно. И все отрицательные эмоции, которые направлены на супруга, выплескиваются на ребенка. Ребенок начинает сопротивляться, но по-своему. То есть, становится или агрессивным, или замкнутым.

И вообще, в ребенке изначально заложено желание жить в дружной семье. И он иногда поступает даже в ущерб себе.

Так ребенок может превратить себя в объект воспитания. Вдруг становится непоседливым, драчливым, непослушным. На него начинают жаловаться и воспитатели. И другие дети – и родители вынуждены объединяться, чтобы усмирить дитя. И вот в глазах ребенка цель достигнута – родители вместе.

И **последняя** в этом ряду причина не может быть не упомянута. Хотя, по мнению психолога Ирины Виноградовой, эта причина – самая первая и самая главная. Если

кто-то из родителей сам по себе агрессивен, то ребенок просто будет подражать ему. Он не будет вкладывать в свою агрессию особого смысла – просто запомнит и скопирует действия мамы или папы.

Что же делать?

Во-первых, многие дети осознают, что они поступают плохо. Английский психиатр С. Райд считает, что уже у двухлетнего ребенка начинает развиваться совесть. И если родителям удастся проявлять уважение к своему ребенку, спокойно и внимательно реагировать на его поведение, то можно это качество развить. Психологи не советуют агрессивных детей ругать. Если мы будем ставить их в угол, шлепать, ребенок лучше не станет. *У НЕГО МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ ЧУВСТВО, ЧТО МИР – ВРАЖДЕБНЫЙ*. Нет спокойствия, уверенности. Сегодня что-то можно, завтра – нельзя, папа разрешает, мам запрещает. К тому же, если ребенку часто говорят, какой он плохой, он сам себя таким видит. И начинает вести себя соответственно, подтверждая высказывания родителей.

Морализаторство и воспитательные беседы в случаях агрессивности, приобретенной в семье, чаще всего бесполезны. Гораздо лучше использовать другие методы. Например, не обращать внимания на агрессию. И в то же время предлагать альтернативные варианты добиться своего. Или переводить агрессию в игру. Если ребенок дерется – пусть играет в пиратов, выплескивает отрицательные эмоции. Ну а некоторым детям бывает полезно открыто запретить проявлять жестокость и злость.

И еще один несложный совет: попробуйте научить ребенка справляться с агрессией с помощью сказок. Пусть малыш вновь и вновь переживает разные ситуации, в которых герои находят решение в будто бы безвыходном положении. И пусть дело принимает сказочный оборот, однако агрессия исключена. Так ребенок, будучи еще полностью открытым, учится понимать, что всегда существует другой, «мирный» выход из любой ситуации. Подумав, вы обязательно найдете сказки с таким сюжетом, а если не найдете – придумайте сами!