

Почему наказания не работают.



Причины неэффективности наказаний:

1. **Размытые требования.** До 10 лет ребенок мыслит конкретными терминами, просто слов ему недостаточно, им нужно показывать, как себя вести. Пример, вы делаете замечание – веди себя прилично за столом. Но это вы знаете, как нужно вести себя прилично, а он нет. И вы можете повторить эту фразу несколько раз, ничего не изменится. Четко покажите, как делать правильно.

2. **Излишняя эмоциональность родителей.** Если вами правят эмоции, вы будете постоянно пытаться выстроить непрерывную связь с ребенком, обозначить свое присутствие. Навязчивый контроль вызывает агрессию, ребенок становится все более неуправляемым.

3. **Взросление детей.** Чем старше ребенок, тем сложнее определить вещи, которые будут для него неприятными.

4. **Наказания разрушают отношения.** Если вы будете часто наказывать ребенка, он перестанет считать вас союзником, авторитетом. Ваши слова и просьбы он начинает воспринимать, как пустой звук.

5. **Наказание не учит ребенка думать и анализировать свои поступки.** Наказанный ребенок только и думает, какие вредные и несправедливые у него родители, как можно им отомстить, и как избежать наказания в будущем.

6. **Слишком большое количество ограничений.** Если вы многое запрещаете ребенку, то он все равно будет нарушать запреты. Количество наказаний будет возрастать, поведение ухудшаться.

Что делать с непослушными детьми:

Частые приступы непослушания требует профессиональной помощи психолога, невролога, психотерапевта. Справиться с запущенными случаями самостоятельно у родителей не хватит времени и терпения. Ситуация будет усугубляться.

Как бороться с детским непослушанием:

1. **Станьте ребенку другом.** Каждый день выделяйте время для спокойной беседы, учите анализировать поступки. Доверяйте ребенку, чаще спрашивайте у него совета, учитывайте его мнение.

2. **Научитесь купировать истерики.** Детей в 2-3 года можно отвлечь чем-то неожиданным. Истерики у детей постарше лучше просто игнорировать. А через 2-3 часа после окончания приступа поговорите, спокойно обсудите ситуацию с ребенком. Обозначьте, что если это еще раз повториться, он будет наказан.

3. **Учите соблюдать правила.** Начинать это нужно с 2 лет. Четко обозначьте последствия нарушений.

4. **Наказывайте.** Но наказание не должно затрагивать прогулки на свежем воздухе, приемы пищи, давно запланированного мероприятия. Поставьте в угол, лишите сладкого, отберите телефон. И обязательно озвучьте, за что вы наказали непослушника.

5. **Физический контакт.** Обнимания, держания за руки, поцелуи позволяют ребенку ощущать родительскую поддержку на физическом уровне.

Если у вас есть сильное желание быстро уgomонить непослушного ребенка седативными или снотворными препаратами, откажитесь от этой затеи. Принимать лекарства можно только по назначению врача, даже если в инструкции нет возрастных ограничений.

Медикаменты дают лишь временный эффект, не решают проблему. При этом часто дают осложнения на нервную систему.

Как наказывать детей правильно.

Любое наказание – это унижение достоинства ребенка. Задача родителей, показать, какие могут быть последствия плохого поведения, несоблюдения договоренностей.

Как наказывать за плохое поведение – примеры:

- не можешь бережно обращаться с вещами – не получишь новые;
- не реагируешь на просьбу отвлечься от гаджета – завтра останешься без любимой игрушки;
- обещал прийти вовремя, сильно задержался – в следующий раз не отпущу тебя на вечеринку;
- потратил недельные карманные деньги за 1 день – оставшиеся 6 дней обходись без денег.

Такой метод наказания детей – оптимальная форма воспитания. Ребенок будет учиться ответственности, организованности, самостоятельности.

Наказание всегда должно быть соизмеримо с повинностью и четко осознаваться ребенком. Важно найти правильный баланс между наказанием и поощрением. Хвалите ребенка, отмечайте его хорошие поступки, улучшения в поведении, успеваемости.

Почему нельзя бить детей.

Физическое наказание – это не только больно, но и очень унижительно. Такой способ вряд ли поможет научить ребенка чему-то хорошему. Дети воспринимают его, как проявление нелюбви родителей, а не реакцию на плохое поведение.

Реакция детей на наказание с применением физической силы:

1. Усиливается плач, нередко возникает сильная истерика, купировать которую сможет только врач.
2. Ребенка переполняют негативные эмоции – гнев, ярость, обида. Правильно избавляться от негатива дети не умеют. Поэтому все это откладывается внутри, перерастает в детские комплексы, которые мешают нормально жить во взрослой жизни.
3. Ребенок переносит чувство неприязни и ненависти к родителям на окружающих, весь мир. Следствие – неврозы, депрессии, асоциальное поведение, суицид.
4. При частых физических наказаниях развивается комплекс неполноценности, снижается самооценка. Ребенок становится замкнутым, что негативно отражается на учебе, коммуникабельности, психическом и эмоциональном развитии.

Если вы будете постоянно шлепать ребенка, то вызовите у него ненависть, озлобленность. Потеряете самое главное – доверительные отношения. Ребенок быстро поймет, что при помощи силы можно подавлять более слабых. Чем опасна такая логическая цепочка в неокрепшем детском мозге, даже страшно представить.

Заключение.

Неправильное наказание не работает, а только на время отвлекает. Когда ребенок успокоится, он не будет сожалеть о своем поступке, пытаться загладить вину. Он будет вынашивать план мести, учиться врать, чтобы в следующий раз не попасться. Понятно, что в некоторых ситуациях сложно включить голову, вовремя остановиться. Но нужно к этому стремиться.