

Танцующие дети - счастливые дети

На музыкальных занятиях в детском саду дети не только слушают музыку и поют, но и танцуют.

Танцы — это не только возможность творческого самовыражения. Они снимают стресс, дарят прекрасную физическую форму и обладают удивительной способностью улучшать функции мозга.

Танцы воспитывают в ребенке уверенность в себе. Ведь обладание каким-либо умением придает ребенку уверенности в собственных силах, повышает его самооценку. Особенно, если есть возможность проявить свое мастерство. В случае с танцами такая возможность выпадает ребенку несколько раз в году, на самых ярких и любимых праздниках.



Кроме всего прочего, танцы укрепляют иммунитет и вестибулярный аппарат, формируют правильную осанку, пластичность, грациозность и красивую походку, музыкальный слух и чувство ритма.

У танцев есть самое настоящее волшебное свойство: они способны сделать человека счастливым. Именно такими можно увидеть детей на музыкальных занятиях, когда они танцуют на репетициях или на праздниках.

